

Профилактика энтеровирусных инфекций

Управление Роспотребнадзора по Калининградской области напоминает правила профилактики энтеровирусных инфекций.

Энтеровирусная инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов и имеет много разновидностей. Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки).

Наибольшее количество случаев энтеровирусной инфекцией наблюдается в летние и осенние месяцы. Однако заболевание может возникнуть в любое время года. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоёмах.

Инкубационный период составляет от 2 до 35 дней, в среднем – от 1 до 10 дней. Вирус поражает все органы и ткани, но в основном поражается нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза.

Заражаться может каждый, но чаще болеют дети.

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40 С°, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают. Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи.

В случае появления этих жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу.

Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев, при температуре до 37 С° вирус может сохранять жизнеспособность в течение 50- 65 дней, в замороженном состоянии – в течение многих лет, при хранении в обычном холодильнике (+4 +6 С°) – в течение нескольких недель. Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

Для профилактики энтеровирусной инфекции необходимо соблюдать следующие правила:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- мыть руки с мылом перед каждым приёмом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

- купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;
- не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах;
- соблюдать правила личной гигиены.

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!